



# Plasdagboekje

In dit plasdagboek kunt u bijhouden wanneer u naar het toilet gaat, of u urineverlies heeft gehad en hoeveel dat dan was. Tevens houdt u hier bij wat, hoeveel en wanneer u drinkt. Met deze informatie kan uw dokter beter inschatten wat voor u een juiste behandeling kan zijn.

Probeer u minimaal 1 week voordat u naar de dokter gaat het dagboek bij te houden. Vul dagelijks het onderstaande schema zo goed mogelijk in.



**Tijd:**

Hier vult u het tijdstip in wanneer u naar het toilet bent geweest en of u tussentijds urineverlies heeft gehad

**Wat en hoeveel (ml) heeft u gedronken:**

Geef hier aan wat en hoeveel (ml) u heeft gedronken.  
Bijvoorbeeld: koffie, thee, melk, enz.

**Urineverlies:**

- 1. Niets
- 2. Druppeltjes
- 3. Kleine scheutjes
- 4. Grote scheuten
- 5. Gehele blaasinhoud
- 6. Een van bovenstaande en ontlasting

**Oorzaak:**

- 1. Geen controle
- 2. Bij activiteit
- 3. Te laat bij toilet
- 4. Anders
- 5. Weet niet

Datum \_\_\_\_\_

Tijd	Wat en hoeveel (ml) heeft u gedronken?	Urineverlies (1 t/m 6)	Oorzaak (1 t/m 5)



# Plasdagboekje

**Tijd:**  
Hier vult u het tijdstip in wanneer u naar het toilet bent geweest en of u tussentijds urineverlies heeft gehad

**Wat en hoeveel (ml) heeft u gedronken:**  
Geef hier aan wat en hoeveel (ml) u heeft gedronken.  
Bijvoorbeeld: koffie, thee, melk, enz.

**Urineverlies:**  
1. Niets  
2. Druppeltjes  
3. Kleine scheutjes  
4. Grote scheuten  
5. Gehele blaasinhoud  
6. Een van bovenstaande en ontlasting

**Oorzaak:**  
1. Geen controle  
2. Bij activiteit  
3. Te laat bij toilet  
4. Anders  
5. Weet niet

Datum \_\_\_\_\_

Tijd	Wat en hoeveel (ml) heeft u gedronken?	Urineverlies (1 t/m 6)	Oorzaak (1 t/m 5)

Opmerkingen en/of vragen

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_